

## Infoblatt für Klienten

**APM-Therapie** (Akupunktmassage nach Penzel)

**Psychologische Beratung**

### **Über mich:**

Als Pflegefachfrau HF, Komplementärtherapeutin und Psychologische Beraterin ist es mir ein Anliegen sie ganzheitlich in Gesundheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude zu begleiten.

Für mich ist Gesundheit, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang miteinander sind und die Lebensenergie im Fluss ist.

### **Therapieform:**

Hauptsächlich arbeite ich mit der **APM – Therapie**. Ich kombiniere diese Methode bei Bedarf auch mit anderen Therapieformen (Moxa, Pflanzenheilkunde Psychologischer Begleitung etc.). Mit Hilfe eines Metallstabes wird der Meridianfluss angeregt und ausgeglichen. Auch die Behandlung über die Ohrreflexzonen wird nadelfrei mit Hilfe eines Metallstabes durchgeführt.

Die Behandlung beinhaltet zudem die Kontrolle und allfällige Korrektur der Statik und die Behandlung von Narben, welche den Energiefluss stören können. Blockierte/steife Gelenke, genauso wie Gedanken und Ängste können den Energiefluss ebenfalls blockieren.

### **Voraussetzung:**

Eine offene, aufrichtige und ehrliche Kommunikation bietet die Grundlage der Beziehung und ist elementar für eine gute Zusammenarbeit.

Ihre aktive Mithilfe, Aufrichtigkeit und Offenheit sind die Basis und unterstützen den gemeinsamen Prozess. Achten sie bitte darauf, dass sie genügend Wasser trinken und vermeiden sie Extremsituationen kurz nach den Behandlungen.

Als **Psychologische Beraterin** ist es mir ein Anliegen mit ihnen gemeinsam Ziele zu definieren und dementsprechend Massnahmen zu erarbeiten. Dies bedingt manchmal, dass wir auch unsere «Schattenseiten» belichten müssen. Ich ziehe immer ihre Positiven Anteile mit ein, so dass sie auch während den Behandlungen gut im Alltag zurechtkommen.

Gerne arbeite ich vernetzt mit anderen Fachpersonen, wie z.B. Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten oder Komplementärtherapeutin anderen Fachrichtungen etc. zusammen.



**Dossier /Datenschutz /Ethik:**

Der Therapieverlauf wird von mir stichwortartig dokumentiert. Das Dossier wird in Papierform gehalten und von mir unter Berücksichtigung des Datenschutzes aufbewahrt.

Ohne ihre schriftliche Einwilligung gebe ich niemandem über Sie Auskunft!!

Ich unterstehe der Schweigepflicht und arbeite nach den Ethikrichtlinien der

- SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung)
- EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) und
- ASCA (Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin)

**Abrechnung:**

Die Behandlung wird mit Fr. 130.- pro Stunde, jeweils am Ende der Behandlung mit Barzahlung abgeglichen.

Die Leistung der APM - Therapie ist von den Zusatzversicherungen anerkannt.

**Klären sie bitte im voraus die Leistungsübernahme mit ihrer Kasse ab.**

Psychologische Beratungen werden nicht von den Krankenkassen übernommen.

**Terminabsage:**

Termine können bis 24 Std. vorher kostenfrei verschoben und annulliert werden.

Müssen sie kurzfristig absagen, wird die Behandlung in Rechnung gestellt.

**Sind sie zufrieden?**

Sollten sie mit irgendetwas nicht zufrieden sein oder stört sie etwas, bitte ich sie, mir dies mitzuteilen. Nur so kann ich mich verbessern!

Sollten sie noch Fragen haben, bin ich gerne bereit Ihnen weitere Auskünfte zu erteilen.

Ich, \_\_\_\_\_ nehme die Informationen zur Kenntnis und bin damit einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_